



LA RED MÁS SOCIAL

SE NECESITA TU SANGRE.

TE ESPERAMOS EN
ESCUELA DE F.P. FEMPA
Pol. Ind. Agua Amarga
C/ Benijófar 4-6



Martes, 14 de diciembre de 2021
de 9:30 a 14:00

¿Qué necesito para donar sangre?

- Estar bien de salud
- Pesar más de 50 kg.
- Tener entre 18 y 65 años
- Acudir con DNI

No acudir en ayunas y beber líquidos antes de la donación

Nos puedes encontrar en: www.centro-transfusión.san.gva.es



Donantes de sangre alicante



@GVAdonasang

INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

ANTES DE LA DONACIÓN

No debe acudir en ayunas (realice una comida ligera) y tome líquidos abundantes antes de la donación.

DURANTE LA DONACIÓN

Esté tranquilo y respire normalmente. Se encuentra al cuidado de profesionales sanitarios.

DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Será observado por el personal sanitario en la zona de recuperación durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

Realice un estilo de vida saludable.

Procure beber abundantes líquidos:
agua, zumo, refrescos, leche, etc.

No realice esfuerzos físicos importantes.

Disfrute de la satisfacción que produce este acto tan generoso y solidario en el que acaba de salvar vidas.